

UNE NOUVELLE NORME SUR

la manière dont les écoles appuient le bien-être des élèves et répondent à la consommation de substances

Feuillet d'information à l'intention des élèves et des jeunes



Une initiative nationale pour transformer la prévention,
l'éducation et l'intervention en matière de consommation
de substances en milieu scolaire au Canada

De quoi s'agit-il ?

Une nouvelle norme pancanadienne est à la disposition des écoles pour les aider à appuyer la santé et le bien-être de leurs élèves et à répondre à la consommation de substances.

Qu'est-ce qu'une norme ?

C'est un peu comme un ensemble de lignes directrices pour aider tout le monde à prendre le bon chemin et à avancer dans la même direction.

Cette norme a quatre objectifs :



prévenir les méfaits avant qu'ils ne surviennent



aider les élèves à se sentir bien et à donner le meilleur d'eux-mêmes



enseigner des informations justes



veiller à ce que les élèves en difficulté reçoivent un soutien plutôt qu'une sanction

Pourquoi a-t-elle été créée ?

Les meilleurs programmes en matière de consommation de substances fournissent aux élèves des informations honnêtes, les aident à acquérir des compétences et en cas de difficultés, leur apportent du soutien. Or, à l'heure actuelle, les écoles à travers le Canada ne disposent pas d'un guide commun sur la manière de procéder. En effet, les démarches varient d'un endroit à l'autre et de nombreux établissements scolaires travaillent fort, mais sans bénéficier des orientations dont elles auraient besoin. Les jeunes de tout le Canada ont clairement exprimé ce qu'ils souhaiteraient : une école où ils se sentent à leur place, des relations de soutien avec les adultes, des informations honnêtes (plutôt que des messages destinés à leur faire peur) et de l'aide et du respect lorsqu'ils en ont besoin.

Cette norme a donc été élaborée pour correspondre à ce que la recherche montre ce qui est la méthode la plus efficace et à ce que les jeunes demandent.

les élèves veulent et méritent



**SE SENTIR
APPATENIR**



**INFORMATIONS
HONNÊTES**

**RELATIONS DE
SOUTIEN**





Ta parole compte !

L'une des idées clés de la norme est de donner la **parole aux élèves**. Cela signifie que, vous, les jeunes, n'êtes pas seulement le sujet – mais vous êtes des partenaires actifs pour décider ce que l'on fait. La norme dit que les élèves devraient réellement avoir leur mot à dire sur la manière dont les écoles réduisent les risques et les méfaits et répondent à la consommation de substances.

Tes idées, tes expériences et tes commentaires devraient contribuer à façonner les plans et les décisions de ton école. Des jeunes ont déjà contribué à l'élaboration de cette norme. L'objectif à présent est que les élèves participent à la manière dont les écoles vont mettre en œuvre cette norme.

Qu'est-ce qui pourrait changer ou continuer à s'améliorer dans votre école ?



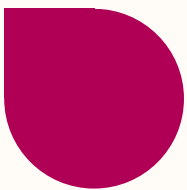
Votre école pratique peut-être déjà beaucoup de ces méthodes. Cette norme aide les écoles à poursuivre leur développement :



faire de l'école un lieu où tu te sens à ta place, car le fait de se sentir en sécurité et intégré à l'école aide les élèves dans toutes les facettes de leur vie



répondre avec bienveillance quand un.e élève rencontres des difficultés, plutôt que de passer directement à la suspension ou à d'autres sanctions.



t'aider à acquérir des compétences comme faire des choix sains, gérer le stress et savoir comment obtenir de l'aide quand toi ou un.e ami.e en avez besoin



fournir des informations honnêtes et claires plutôt que d'utiliser des messages destinés à te faire peur



t'impliquer dans les choix concernant la manière dont ton école aborde et répond à la consommation de substances

En savoir plus :

Ancrer le changement est une initiative nationale de transformation de la prévention, de l'éducation et de l'intervention en matière d'usage de substances en milieu scolaire au Canada.



www.ancrerlechangement.ca



info@ancrerlechangement.ca